



**INFORMAÇÃO DE PROVA 1ª/2ª FASE
PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
EDUCAÇÃO FÍSICA (26)- ENSINO BÁSICO**

Informação: 1ª Fase e 2ª Fase

Data: junho/ julho de 2020

Exame de Equivalência à Frequência – **EDUCAÇÃO FÍSICA (26)**

Básico-9º ano de escolaridade

Modalidade da Prova: Prova Prática e Prova Teórica

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação - Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objetivo da avaliação;
- Caracterização e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objetivo de avaliação

A prova tem por referência o programa de Educação Física em vigor e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos essenciais do 3º ciclo, passíveis de avaliação em prova teórica e prática.

3. Caracterização e estrutura

A prova é composta por:

- Prova Teórica (Escrita)
- Prova Prática

Os alunos que apresentem atestado médico que comprove a impossibilidade específica da realização da atividade física serão avaliados através da prova escrita.

Prova Teórica

Na prova teórica é cotada para 100 pontos. A prova envolve perguntas de resposta curta e de resposta direta (escolha múltipla).

É constituída por questões dirigidas aos Subdomínios: Badminton, Ginástica Artística/Acrobática, Voleibol, Basquetebol, Andebol e Futebol.

Conteúdos	Competências	Estrutura	Cotações	Critérios de Correção
Badminton	- Conhece e compreende as diferentes regras do jogo.	Grupo I 3 questões de escolha múltipla	15 pontos	- Cada resposta correta será cotada com 5 pontos - Cada resposta errada será cotada com 0 pontos
Ginástica Artística e Acrobática	- Reconhece elementos técnicos das várias unidades de ginástica	Grupo II 3 questões de resposta curta	15 pontos	- Conteúdo adequado e devidamente organizado; - Capacidade de síntese evidenciada.
Voleibol	- Conhece e compreende as diferentes regras do jogo. - Analisa ações técnico/táticas em situação de jogo	Grupo III 4 questões de escolha múltipla	20 pontos	- Cada resposta correta será cotada com 5 pontos - Cada resposta errada será cotada com 0 pontos
Basquetebol	- Conhece e compreende as diferentes regras do jogo. - Analisa ações técnico/táticas em situação de jogo	Grupo IV 3 questões de escolha múltipla	20 pontos	- Cada resposta correta será cotada com 5 pontos - Cada resposta errada será cotada com 0 pontos
Andebol	- Conhece e compreende as diferentes regras do jogo. - Analisa ações técnico/táticas em situação de jogo	Grupo V 3 questões de escolha múltipla	15 pontos	- Cada resposta correta será cotada com 5 pontos - Cada resposta errada será cotada com 0 pontos
Futebol	- Conhece e compreende as diferentes regras do jogo. - Analisa ações técnico/táticas em situação de jogo	Grupo VI 3 questões de escolha múltipla	15 pontos	- Cada resposta correta será cotada com 5 pontos - Cada resposta errada será cotada com 0 pontos

Prova Prática

A prova é cotada para 100 pontos. É constituída por quatro modalidades: Ginástica Artística, Voleibol, Basquetebol e Badminton.

	TEMAS/CONTEÚDOS	PONTUAÇÃO
PROVA PRÁTICA	Ginástica Artística (sequência gímnica): <ul style="list-style-type: none">- Avião (4 pontos)- Apoio facial invertido (10 pontos);- Rolamento à frente engrupado (5 pontos);- Rolamento à retaguarda com saída dos membros inferiores estendidos e afastados (6 pontos).	25 PONTOS
	Voleibol: <ul style="list-style-type: none">- Situação de jogo 1x1 (8 pontos)- Serviço por baixo (4 pontos)- Passe (4 pontos)- Manchete (4 pontos)- Ataque (5 pontos)	25 PONTOS
	Basquetebol: <ul style="list-style-type: none">• Lançamento na passada (2 repetições)<ul style="list-style-type: none">- drible de progressão (4 pontos)- apoios (4 pontos)- gesto (4 pontos)- concretização (4 pontos)• Lançamento em apoio (2 repetições)<ul style="list-style-type: none">- posição base (3 pontos)- gesto (3 pontos)- concretização (3 pontos)	25 PONTOS
	Badminton: <ul style="list-style-type: none">- Jogo 1x1 (10 pontos)- Lob (5 pontos)- Clear (5 pontos)- Serviço curto (2,5 pontos)- Serviço longo (2,5 pontos)	25 PONTOS

4. Critérios de classificação

Prova Teórica

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Nas respostas de escolha múltipla, a cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta. São classificados com zero pontos as respostas em que seja assinalada: uma opção incorreta e/ou mais do que uma opção. Não há lugar a classificações intermédias.

Prova Prática

Ginástica

Executar uma sequência de exercícios no solo, combinando fluidez, atitude gímnica, ritmo e segurança e realizar com rigor técnico as destrezas gímnicas.

Voleibol

Inicia o jogo 1 contra 1 (campo com 4,5 metros de largura por 6 metros de comprimento) com serviço por baixo, colocando a bola no campo adversário e adotando uma atitude dinâmica adaptada a cada momento do jogo (receção/ passe/ ataque). Em cada momento, tendo em conta a trajetória da bola, a posição do adversário e os seus deslocamentos, deve aplicar usar o gesto técnico mais adequado (serviço, passe, deslocamento, manchete e gesto de ataque). Cumprir com rigor as determinantes técnicas de execução e o regulamento específico da modalidade.

Basquetebol: Lançamento na passada (2 repetições)

Após o drible, realiza o lançamento na passada, pelo lado direito ou pelo lado esquerdo, tendo em atenção os apoios e a colocação dos segmentos corporais no sentido da finalização, cumprindo com rigor as determinantes técnicas de execução.

Lançamento em apoio (2 repetições)

Partindo da posição base ofensiva, enquadra com o cesto e realiza o lançamento em apoio, cumprindo com rigor as determinantes técnicas de execução.

Badminton

Inicia o jogo 1 contra 1 com serviço, colocando o volante no campo adversário, adotando uma atitude dinâmica adaptada a cada momento do jogo. Em cada momento, tendo em conta a trajetória do volante, a posição do adversário e os seus deslocamentos, deve aplicar os gestos

técnicos de lob, clear, serviço curto e serviço longo. Cumprir com rigor as determinantes técnicas de execução e o regulamento específico da modalidade.

5. Material

Prova Teórica: O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Prova Prática: Equipamento próprio para a prática desportiva: t-shirt/camisola, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas, meias e elástico para o cabelo. Não é permitido o uso de brincos, anéis, pulseiras, fios, relógio ou de outros acessórios.

6. Duração

- A **prova teórica** (escrita) tem a duração de 45 minutos.
- A **prova prática** tem a duração de 45 minutos.

7. Disposições finais

No caso de um(a) aluno(a) se apresentar temporariamente limitado na 1ª fase das provas de equivalência à frequência, com a apresentação do respetivo atestado médico que comprove tal situação, este(a) terá que realizar a prova (prática e teórica) na 2ª fase.

No caso de um(a) aluno(a) se apresentar temporariamente limitado na 2ª fase das provas de equivalência à frequência, com a apresentação do respetivo atestado médico que comprove tal situação, este(a) realizará apenas a componente teórica. Nesta situação, a classificação final corresponderá à classificação obtida na parte teórica.

A nota final da Prova de Equivalência à Frequência corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes (prova teórica e prática), expressas em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de 1 a 5 valores.