REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

INFORMAÇÃO DE PROVA 1ª/2ª FASE
PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
EDUCAÇÃO FÍSICA (26)- ENSINO BÁSICO

Informação: 1ª Fase e 2ª Fase
Data: junho/ julho de **2021**
Exame de Equivalência à Frequência – **EDUCAÇÃO FÍSICA (26)**
Básico-9º ano de escolaridade
Modalidade da Prova: Prova Prática

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação - Despacho Normativo n.º 10-A/2021 que regulamenta os exames e provas do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objetivo da avaliação;
- Caracterização e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objetivo de avaliação

A prova tem por referência o programa de Educação Física em vigor e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos essenciais do 3º ciclo, passíveis de avaliação em prova prática.

3. Caracterização e estrutura

A prova é composta por:

- Prova Prática

Prova Prática

A prova é cotada para 100 pontos. É constituída por quatro modalidades: Ginástica Artística, Voleibol, Basquetebol e Badminton.

	TEMAS/CONTEÚDOS	PONTUAÇÃO
PROVA PRÁTICA	**Ginástica Artística (sequência gímnica):** - Avião (4 pontos) - Apoio facial invertido (10 pontos); - Rolamento à frente engrupado (5 pontos); - Rolamento à retaguarda com saída dos membros inferiores estendidos e afastados (6 pontos).	**25 PONTOS**
	Voleibol: - Situação de jogo 1x1 (8 pontos) - Serviço por baixo (4 pontos) - Passe (4 pontos) - Manchete (4 pontos) - Ataque (5 pontos)	**25 PONTOS**
	Basquetebol: • Lançamento na passada (2 repetições) - drible de progressão (4 pontos) - apoios (4 pontos) - gesto (4 pontos) - concretização (4 pontos) • Lançamento em apoio (2 repetições) - posição base (3 pontos) - gesto (3 pontos) - concretização (3 pontos)	**25 PONTOS**
	Badminton: - Jogo 1x1 (10 pontos) - Lob (5 pontos) - Clear (5 pontos) - Serviço curto (2,5 pontos) - Serviço longo (2,5 pontos)	**25 PONTOS**

4. Critérios de classificação

Ginástica

Executar uma sequência de exercícios no solo, combinando fluidez, atitude gímnica, ritmo e segurança e realizar com rigor técnico as destrezas gímnicas.

Voleibol

Inicia o jogo 1 contra 1 (campo com 4,5 metros de largura por 6 metros de comprimento) com serviço por baixo, colocando a bola no campo adversário e adotando uma atitude dinâmica adaptada a cada momento do jogo (receção/ passe/ ataque). Em cada momento, tendo em conta a trajetória da bola, a posição do adversário e os seus deslocamentos, deve aplicar usar o gesto técnico mais adequado (serviço, passe, deslocamento, manchete e gesto de ataque). Cumprir com rigor as determinantes técnicas de execução e o regulamento específico da modalidade.

Basquetebol: Lançamento na passada (2 repetições)

Após o drible, realiza o lançamento na passada, pelo lado direito ou pelo lado esquerdo, tendo em atenção os apoios e a colocação dos segmentos corporais no sentido da finalização, cumprindo com rigor as determinantes técnicas de execução.

Lançamento em apoio (2 repetições)

Partindo da posição base ofensiva, enquadra com o cesto e realiza o lançamento em apoio, cumprindo com rigor as determinantes técnicas de execução.

Badminton

Inicia o jogo 1 contra 1 com serviço, colocando o volante no campo adversário, adotando uma atitude dinâmica adaptada a cada momento do jogo. Em cada momento, tendo em conta a trajetória do volante, a posição do adversário e os seus deslocamentos, deve aplicar os gestos técnicos de lob, clear, serviço curto e serviço longo. Cumprir com rigor as determinantes técnicas de execução e o regulamento específico da modalidade.

5. Material

Prova Prática: Equipamento próprio para a prática desportiva: t-shirt/camisola, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas, meias e elástico para o cabelo. Não é permitido o uso de brincos, anéis, pulseiras, fios, relógio ou de outros acessórios.

6. Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos.

7. Disposições finais

No caso de um(a) aluno(a) se apresentar temporariamente limitado na 1ª fase das provas de equivalência à frequência, com a apresentação do respetivo atestado médico que comprove tal situação, este(a) terá que realizar a prova (prática e teórica) na 2ª fase.

A nota final da Prova de Equivalência à Frequência é expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de 1 a 5 valores.