



Escola Secundária
Inês de Castro
CANIDELO VILA NOVA DE GAIA

REPÚBLICA
PORTUGUESA

ESCOLAS
CENICIA
E
MUNICIPAIS



SELO DE
CONFORMIDADE
EQAVET

Relatório Final

Promoção e Educação para a Saúde na ESIC (PES-ESIC)



Ano letivo 2023-2024



Escola Secundária
Inês de Castro
CANIDELO VILA NOVA DE GAIA

REPÚBLICA
PORTUGUESA

ESCALAÇÃO LÍNGUA
FRANCOISA



SELO DE
CONFORMIDADE
EQAVET

1. Introdução

Este relatório pretende analisar as atividades desenvolvidas no âmbito do Programa de Promoção e Educação para a Saúde (PES), proceder a um balanço das mesmas e realizar uma pequena reflexão pelo trabalho desenvolvido.

A equipa PES trabalha de forma articulada com os elementos que compõem a ESIC: Direção, diretores de turma, docentes, alunos, pessoal não docente e encarregados de educação, assim como, com a Equipa de Saúde Escolar do Agrupamento de Centros de Saúde de Espinho/Gaia (ACES-Gaia), o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), a equipa da Escola Segura, entre outras.

2. Atividades desenvolvidas

A equipa PES coordenou a implementação e a avaliação do projeto de educação sexual em meio escolar, no âmbito dos Afetos e da Educação para a sexualidade, tendo cada Conselho de Turma elaborado um plano com as atividades a desenvolver, com base no Referencial de Educação para a Saúde, produzido pelas Direções-Gerais da Educação e da Saúde, em colaboração com o Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (SICAD) - junho de 2017.

Ao longo deste ano letivo o projeto PES promoveu diversas atividades na escola destinadas à comunidade educativa:

- Sensibilização para a importância da liberdade da mulher através da participação no sarau realizado na escola, no âmbito das Comemorações do 25 de Abril, com uma atuação intitulada “Liberdade em Movimento”, que decorreu de uma articulação interdisciplinar com as docentes de Português, Dra Manuel Morais, Educação Física, Dra Almira Silva e coordenadora PES, que se concretizou na realização de uma coreografia protagonizada pelas alunas do 11ºA, com a declamação de um poema pelos alunos dos 12º B, D e F.

- Sessões de sensibilização em articulação com o ACES Gaia de diversas atividades destinadas aos alunos, tais como: “Bullying” para os 8º anos, “Comportamentos aditivos” para 9º anos, “Educação Sexual – Doenças e prevenção da gravidez” para os alunos dos 10º anos e “Violência no Namoro” destinada a alunos do 11º ano.

- Ações de Curta Duração, 3 horas cada, sobre o tema “Primeira Ajuda em Saúde Mental”, destinadas a docentes e não docentes, respetivamente, dinamizadas pelo enfermeiro José



Escola Secundária
Inês de Castro
CANIDELO VILA NOVA DE GAIA



REPÚBLICA
PORTUGUESA



SELO DE
CONFORMIDADE
EQAVET

Gomes do ACES Gaia. Estas ações consistiram numa campanha de sensibilização para promoção de competências socio emocionais.

- Sessões formativas de “*mass training* em Suporte Básico de Vida” dinamizadas pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) com o apoio do Município, que em colaboração com a equipa PES se destinou à capacitação dos alunos do 9º anos, de pessoal docente e de não docente (técnicos e assistentes operacionais).

A equipa PES continuou, ainda, a ser o elo entre o ACES-Gaia e os Diretores de Turma da Escola no desenvolvimento do Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral, de modo a proceder à distribuição dos cheques dentista aos encarregados de educação dos alunos visados. Assim como, na referenciação dos alunos com casos de saúde especiais e respetiva articulação entre os técnicos de saúde com os docentes, equipa EMAE e diretores de turma.

3. Avaliação

A equipa do PES reuniu, sempre que necessário, para a planificação e implementação das atividades propostas para ano letivo 2023/2024.

Todo o trabalho desenvolvido na planificação, conceção e acompanhamento das atividades decorreu com a colaboração de todos os elementos da equipa.

A coordenadora do PES exerceu as suas funções num clima de diálogo e de respeito por todos os órgãos e diferentes atores com o objetivo de assegurar o acompanhamento, monitorização e desenvolvimento das atividades desenvolvidas pelo projeto. Observou-se a mesma conduta por parte de todos os elementos da equipa PES.

Em todas as atividades desenvolvidas os alunos mostraram-se interessados e participativos.

No âmbito do PES foram planificadas e desenvolvidas 37 atividades transversais organizadas por docentes dos diferentes departamentos, o que torna a Promoção e Educação para a Saúde na nossa escola muito mais profícua.

A Equipa faz, assim, uma avaliação muito positiva do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo. O feedback emitido por toda a Comunidade Escolar e todas as outras entidades colaboradoras é muito favorável e convida a continuar.

O programa de Promoção e Educação para a Saúde é seguramente um projeto importante e dinâmico na escola, que pretende alertar e sensibilizar toda a Comunidade Educativa, especialmente os alunos, para a importância da Saúde a nível individual e em comunidade.



Escola Secundária
Inês de Castro
CANIDELO VILA NOVA DE GAIA



REPÚBLICA
PORTUGUESA



SELO DE
CONFORMIDADE
EQAVET

Vila Nova de Gaia, 16 de julho de 2024

A Equipa PES