



Escola Secundária
Inês de Castro
CANIBELO VILA NOVA DE GAIA



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



SELO DE
CONFORMIDADE
EQAVET

AVISO

Alteração da ementa dia 25 e 26 de fevereiro/2025

- dia 25

Peixe: Salmão no forno com tomilho e arroz de couve branca;

Vegetariano: Empadão de arroz com tofu no forno com tomilho

- dia 26

Sopa: Sopa de feijão verde (cebola cenoura e Curgete)

Salada: Salada de Cebola e Nabo raspado

Carne: Peru estufado com macarrão e orégãos

Vegetariano: Estufado de lentilhas com legumes(cenoura beringela e repolho) c/macarrão e orégãos

Sobremesa: Maça Starking

Escola Secundária de Inês de Castro, 21 de fevereiro de 2025



Manuela Carvalho



Cofinanciado pela
União Europeia