



AVISO

Alteração da ementa - dia 16 de maio/2025

- dia 16 - sexta-feira

Sopa: Creme de alho francês e cenoura (cebola e repolho)

Salada: Salada de alface e couve roxa

Peixe: Gratinado de massa cotovelos e atum lascado com molho de legumes (cenoura, couve branca, curgete) e salsa

Vegetariano: Gratinado de massa de cotovelos, soja e couve-flor com creme de soja e salsa

Sobremesa: Gelatina vegetal de ananás / fruta da época

Escola Secundária de Inês de Castro, 12 de maio de 2025

A Diretora


Margarida Carvalho