



Relatório Final

Promoção e Educação para a Saúde na ESIC (PES-ESIC)



Ano letivo 2024-2025



1. Introdução

Este relatório pretende analisar as atividades desenvolvidas no âmbito do Programa de Promoção e Educação para a Saúde (PES), proceder a um balanço das mesmas e realizar uma pequena reflexão pelo trabalho desenvolvido.

A equipa PES trabalha de forma articulada com os elementos que compõem a ESIC: Direção, diretores de turma, docentes, alunos, pessoal não docente e encarregados de educação, assim como, com a Equipa de Saúde Escolar da Unidade Saúde de Canidelo, a equipa da Escola Segura, entre outras.

2. Atividades desenvolvidas

A equipa PES coordenou a implementação e a avaliação do projeto de educação sexual em meio escolar, no âmbito dos Afetos e da Educação para a sexualidade, tendo cada Conselho de Turma elaborado um plano com as atividades a desenvolver, com base no Referencial de Educação para a Saúde, produzido pelas Direções-Gerais da Educação e da Saúde, em colaboração com o Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (SICAD) - junho de 2017.

Ao longo deste ano letivo o projeto PES promoveu diversas atividades na escola destinadas à comunidade educativa:

***Projeto de Intervenção em Educação Sexual** dinamizado por estudantes de Medicina que decorreu em 2 sessões entre 11 a 16 de dezembro de 2024 e teve como público-alvo os alunos do 8.º ano (total de 182) e 9.º ano (total de 153).

*Sessões de sensibilização destinadas aos alunos em articulação com a USL de Canidelo:

- 7º ano (129 alunos) - **Higiene do Sono** que decorreu em duas sessões, 1ª de 5 a 7 de março e 2ª de 10 a 13 de março;
- 8º ano (182 alunos) - **Bullying** de 7 a 10 de abril;
- 9º ano (153 alunos) - **Comportamentos Aditivos** que decorreu em duas sessões, 1ª de 31 de março a 4 de abril e a 2ª de 22 a 30 de abril;
- 10º ano (273 alunos) - **Primeira ajuda em saúde mental** de 24 a 28 de fevereiro;
- 11º ano (246 alunos) - **Estratégias de Coping** de 17 a 21 de março.

* **Ação de sensibilização sobre Prevenção de Comportamentos de Aditivos e Higiene do Sono** destinada a Pais e Encarregados de Educação, que decorreu no dia 17 de março.

* Sessões formativas **“Casos Especiais de Saúde”** dinamizadas por enfermeiras da USL Canidelo, dirigidas a pessoal docente (total de 35) e pessoal não docente (total de 115).



A equipa PES continuou, ainda, a ser o elo entre a saúde escolar e os Diretores de Turma da Escola no desenvolvimento do Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral, de modo a proceder à distribuição dos cheques dentista aos encarregados de educação dos alunos visados. Assim como, na referenciação dos alunos com casos de saúde especiais e respetiva articulação entre os técnicos de saúde com os docentes, equipa EMAE e diretores de turma.

3. Avaliação

A equipa do PES reuniu, sempre que necessário, para a planificação e implementação das atividades propostas para ano letivo 2024/2025.

Todo o trabalho desenvolvido na planificação, conceção e acompanhamento das atividades decorreu com a colaboração de todos os elementos da equipa.

A coordenadora do PES exerceu as suas funções num clima de diálogo e de respeito por todos os órgãos e diferentes atores com o objetivo de assegurar o acompanhamento, monitorização e desenvolvimento das atividades desenvolvidas pelo projeto. Observou-se a mesma conduta por parte de todos os elementos da equipa PES.

Em todas as atividades desenvolvidas os alunos mostraram-se interessados e participativos.

No âmbito do PES foram planificadas e desenvolvidas 13 atividades transversais organizadas por docentes dos diferentes departamentos, o que torna a Promoção e Educação para a Saúde na nossa escola muito mais profícua.

A Equipa faz, assim, uma avaliação muito positiva do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo. O feedback emitido por toda a Comunidade Escolar e todas as outras entidades colaboradoras é muito favorável e convida a continuar.

O programa de Promoção e Educação para a Saúde é seguramente um projeto importante e dinâmico na escola, que pretende alertar e sensibilizar toda a Comunidade Educativa, especialmente os alunos, para a importância da Saúde a nível individual e em comunidade.

Vila Nova de Gaia, 21 de julho de 2025

A Equipa PES