PLANO + SUCESSO |Desporto Escolar

Roteiro Pedagógico

Educação Rodoviária

O que é?

Uma medida de incentivo à mobilidade sustentável, em segurança, dos alunos enquanto peões, passageiros e condutores de bicicleta e trotineta.

Para quê?

Promover a responsabilidade de cada um pela segurança no trânsito; a adoção de comportamentos seguros e de meios de locomoção sustentáveis.

Como?

Programa para o 7.º ano

Em articulação com a disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, com o Desporto Escolar Sobre Rodas e o projeto Eco-Escolas.

Sessões teóricas – 2

Para aquisição de conhecimentos sobre o funcionamento do trânsito e o papel de cada um enquanto peão, passageiro e ciclista (aulas de Cidadania).

Sessões práticas – 2

1 - Treino de competências do ciclista (Desporto Escolar sobre Rodas) com recurso a um circuito de trânsito simulado;

2 - Atividade no trânsito real (percurso ESIC-Eco Parque da Madalena-ESIC), com o acompanhamento da PSP (Nota: nesta atividade participam as turmas do 7.º, 8.º e 10.º ano. O percurso pode ser feito a pé ou de bicicleta).