PLANO + Sucesso

Roteiro Pedagógico

TARDES NA ESIC!

	TARDES NA ESIC		
	14,35h às 15,25h	15,35h às 16,25h	16,30h às 17,20h
2ª Feira	Sala de Estudo – Blocos A e B		
	Desporto Escolar – Padel*/ Badminton / Sobre Rodas		
		Desporto Escolar – Jogar + (Voleibol) até às 17h	
	Oficina + Interação		
	Orientação Vocacional e Escolar – 3º Ciclo		
	Apoio Tutorial Específico		
	Somos Inês – Um Projeto, Muitas Mãos		
3ª Feira	Sala de Estudo – Blocos A e B		
	Desporto Escolar – Basquetebol		
	Desporto Escolar – Padel*/ Badminton		
	Desporto Escolar – Surfing e Surfing Adaptado** (14h às 17h)		
	Apoio Tutorial Específico		
	Somos Inês – Um Projeto, Muitas Mãos		
4ª Feira	Sala de Estudo – Blocos A e B		
	Desporto Escolar – Ténis de Mesa		
	Desporto Escolar – Xadrez		
	Desporto Escolar – Surfing e Surfing Adaptado** (14h às 17h)		
	Play In – PLNM		
	CAI na REAL – 7º, 8º e 9º anos		
	Apoio Tutorial Específico		
	Somos Inês – Um Projeto, Muitas Mãos		
5ª Feira	Sala de Estudo – Blocos A e B		
	Desporto Escolar – Ténis de Mesa / Basquetebol / Xadrez		
	CãoFia – Terapia com cães		
	Orientação Vocacional e Escolar – Secundário		
	Apoio Tutorial Específico		
	Somos Inês – Um Projeto, Muitas Mãos		
6ª Feira			Visitas guiadas à ESIC com a Diretora (17h)
Sábado	Desporto Escolar - Comunidades		

*- Quinta do Fojo **- Praia de Matosinhos ou de Canide Sul