PLANO + SUCESSO|+ Inclusão e Bem-estar

Roteiro Pedagógico

Programa de promoção de competências Socioemocionais:

"Academia de Líderes Ubuntu"

Plano de Desenvolvimento Pessoal, Social e Comunitário

O que é?

A Academia de Líderes Ubuntu é um programa de promoção de competências socioemocionais, inspirado na filosofia Ubuntu, que valoriza a interdependência, a solidariedade e a construção de relações positivas. Promovido pelo Instituto Padre António Vieira (IPAV), procura contribuir para o desenvolvimento pessoal, social e cívico dos alunos, reforçando o sentido de propósito e a participação no seu percurso escolar.

A metodologia Ubuntu centra-se no desenvolvimento de cinco competências socioemocionais — autoconhecimento, autoconfiança, resiliência, empatia e serviço — e assenta em três eixos fundamentais: ética do cuidado, liderança servidora e construção de pontes.

É usada uma metodologia de educação não-formal, com uma abordagem participativa e experiencial, através de diferentes estratégias e recursos, como dinâmicas de grupo, reflexões, filmes, histórias, músicas e textos, promovendo o cuidar de si, dos outros e do planeta.

Para quê?

Objetivos da Academia de Líderes Ubuntu:

- **Capacitar jovens** enquanto agentes de transformação ao serviço das comunidades, promovendo o desenvolvimento integrado de competências socioemocionais;
- **Promover o diálogo** entre e dentro das comunidades para a promoção da paz e construção da justiça, contribuindo para o desenvolvimento de sociedades mais inclusivas e resilientes;
- **Desenvolver uma ética do cuidado**, focada na empatia, atenção e responsabilidade, considerando três dimensões: eu, eu-outro, eu-mundo.

Quando?

Ao longo do ano letivo.

Como?

SEMANA UBUNTU



É realizada por ano letivo, uma semana Ubuntu (constituída por cinco seminários, um por dia, entre as 8h15 e as 13h30) pelos Formadores Ubuntu da escola e é dirigida aos alunos previamente identificados (uma turma por ano letivo – 10ºA).

Os alunos participantes ficam dispensados das aulas durante a semana Ubuntu e ficam acompanhados pela Equipa de Educadores. Ao longo dos cinco seminários que compõem a semana Ubuntu, procedem-se a registos de pontualidade, assiduidade e participação dos alunos.

Durante esta semana intensiva de formação, os alunos são capacitados para a liderança servidora, trabalhamos o seu sentido e propósito de vida, promovemos as suas competências socioemocionais, as competências de comunicação, de criatividade e de gestão de conflitos positivos (através das várias dinâmicas e reflexões).

Seminários da Semana Ubuntu/Temáticas

Dia 1: Liderar como Mandela (Autoconhecimento)
Dia 2: Construir Pontes (Autoconfiança)
Dia 3: Vencer Obstáculos (Resiliência)
Dia 4: Vidas Ubuntu (Empatia)
Dia 5: I Have a Dream (Serviço)

CLUBE UBUNTU: O que é?

Após a participação na Semana Ubuntu, desenvolve-se o Clube Ubuntu ao longo do ano letivo. Os alunos capacitados pela metodologia poderão participar em várias ações, propostas por eles, pela escola (equipa de Educadores) ou pela Academia de Líderes Ubuntu.

Para quê?

Objetivos gerais do Clube Ubuntu:

- Desenvolver atividades e projetos ao longo do ano letivo.
- Promover a interação entre os membros do Clube (de várias turmas).
- Dar continuidade às aprendizagens da semana Ubuntu.
- Reforço de competências socioemocionais associadas aos pilares Ubuntu (autoconhecimento, autoconfiança, resiliência, empatia e serviço).
- Contribuir para o sucesso escolar.

Como?

Operacionalização | CLUBE UBUNTU

- Através de alunos representantes do Clube Ubuntu (que são responsáveis pela participação em reuniões de preparação de atividades em horário extraletivo e posterior articulação com os restantes colegas).
- As atividades poderão ser desenvolvidas em horário letivo em articulação com o Diretor de turma/ou Conselho de turma.
- Se os alunos pretenderem, poderá ser criado um horário extraletivo dedicado a atividades do Clube Ubuntu.
- As atividades implementadas durante o ano letivo são também articuladas com o IPAV.

Avaliação

Indicadores de monitorização

Efetuar registos e monitorizar: registos de assiduidade/número de alunos participantes nas atividades; número de docentes e técnicos participantes nas atividades; número de ações/atividades desenvolvidas; taxa de sucesso dos alunos.

Avaliação de impacto da intervenção:

- Alunos: Google Forms.

Indicadores da intervenção:

Indicadores de Eficácia:

- Nº de ações desenvolvidas: Meta – 2 ações ao longo do ano letivo (Semana Ubuntu/Clube Ubuntu).
- Taxa de participação de docentes/e não docentes.
- Nº de alunos abrangidos.
- Taxa de sucesso dos alunos.

Indicadores de Eficiência:

- Nº de recursos humanos e materiais.
- Análise SWOT: Aspetos positivos e negativos da intervenção e apresentação de sugestões de melhoria.

Articulação da intervenção

- Diretor (a) de turma/e Conselho de turma;
- Equipa dos Serviços Técnico Pedagógicos.